



# MANDE-RETRÆTE

## BLIV KONGEN

### I DIT EGET LIV -IGEN

4 dage og 3 overnatninger

1-4 april 2021.

Hvor er du på vej hen?  
Hvad er din drøm?  
Hvad er dit mål?  
Hvad er din mission?  
Hvad brænder du for?



Vi lever ikke kun for at overleve... kom ud af hamsterhjulet og tag med på vores mande-rejse for:

- \* at give dig selv plads og tid – et par dage, hvor du giver slip på alt det unødvendige*
- \* at arbejde med dig selv på et dybere plan*
- \* at grave noget mere indad end du måske har gjort tidligere*
- \* at bryde grænser, mentalt og følelsesmæssigt*
- \* at opleve dig selv, autentisk, rå, vred, sårbar og fejlbarlig*
- \* at blive parat til at give dig selv et ordentligt spark, og kom ud af pleaser- og klovnerollen*



Her er et rum med menneskelighed & kærlighed - uden betingelser, anklagere og pleasere. Det er her du må begynde at overtage styring af dit kongerige -dit liv.



**Der tages alle foranstaltninger for at undgå covid19-smitte -derfor laver vi flere små hold og med god plads. I alt 12 pladser.**

Pris: 5.900,00 inkl. 3 overnatninger i de Kongelige værelser med eget bad, undervisning, gruppesession, mindfulness, åndedrætsterapi og alle forplejninger. (4.900,00 for værelse med fælles bad) Forbehold for ændringer

Flere oplysninger og tilmelding: 5252 6262 eller [babar@pak.dk](mailto:babar@pak.dk)

Stol på processen og bliv konge i dit eget liv. Kom med et åbent sind og slet forventningerne.

Vi bor på Lerchenborg Slot i Kalundborg og det endelige program får du når du ankommer.

[www.sexualhealing.dk](http://www.sexualhealing.dk)

[www.misbrugsskolen.dk](http://www.misbrugsskolen.dk)