



# MANDE RETRÆTE

**Sex, Seksualitet og  
afhængighed**

**D. 17-19 okt. 2020**

på **Sankt Birgitta Kloster**

Tilmelding senest d. 1 oktober 2020.

## **Kunne du tænke dig**

- *at give dig selv plads og tid – et par dage, hvor du giver slip på alt*
- *at arbejde med dig selv på et dybere plan, end det der foregår op i flueskuret*
- *at grave noget mere indad end du måske har gjort før*
- *at bryde grænser – mentalt og følelsesmæssigt – du måske ikke har været igennem før*
- *at opleve, hvordan du også er – autentisk, rå, vred, sårbar, fejlbar og `blot´ et menneske*
- *et rum med menneskelighed og kærlighed -uden betingelser, anklagere og pleasere*
- *at blive parat til at give dig selv et ordentligt spark, og kom ud af offerrollen*

Max 8 deltagere. Pris: 4.900,00. Tilmelding ved mobilepay kr. 1000 på 5252 6262.

17/10: Vi starter med at pakke ud og spise frokost kl. 12,30 -og går i gang med første øvelse

18/10: Sessioner, workshops, opgaver og øvelser og små enesamtaler (Der er ingen tvang - kun ansvar)

19/10: Morgenrefleksion, evaluering og hjem træet -men med en anderledes energi.

Arrangør: [www.MisbrugsSkolen.dk](http://www.MisbrugsSkolen.dk)

Stol på processen og giv slip på kontrol. Kom med åbent sind og lad forventningerne blive hjemme.  
Programmet får du når du ankommer.

Vi holder vores mande-retræte på et kloster. Du kan læse mere om stedet på:

[www.sanktbirgittakloster.dk](http://www.sanktbirgittakloster.dk)